

# **SVANEVIG HOSPICE**

## OMSORG, LINDRING & LIVSKVALITET

*for uhelbredeligt syge og deres pårørende*





# LIVET SKAL LEVES PÅ DEN ALLERBEDSTE MÅDE HVER ENESTE DAG



*~ det er vores grundholdning på Svanevig Hospice*

Vores målsætning er at give uheldelig syge patienter og pårørende så god en tid som overhovedet muligt, mens I er hos os.

## Det gør vi ved:

- At tilbyde lindrende behandling og omsorgsfuld pleje. Blandt andet hjælper vi med de symptomer, som mange patienter dør med f.eks. smerter, manglende appetit, kvalme, forstoppelse, angst, åndenød, tristhed eller overvældende træthed
- At tilbyde fysio- og musikterapi, spabade, ture udenfor i vores smukke lokalområde og aktiviteter i det omfang, du har lyst og kræfter til
- At vores køkken hver dag laver god, hjemmelavet mad. Vi sørger for, at du får den mad, som du har lyst til, og som du overkommer at spise.

Vores erfaring er, at det kan have stor betydning for dig og din familie, hvis I tidligt i dit sygdomsforløb taler sammen om, hvordan du gerne vil have, at resten af dit liv skal være. Og du kan overveje, om en henvisning til hospice er noget, du kunne være interesseret i.

Vi håber, at denne pjece kan være med til at afklare nogle af dine tanker.

Du eller dine pårørende er altid velkomne til at kontakte os, hvis I har spørgsmål.

Venlig hilsen

*Birgitte Bülow*

**Birgitte Bülow**  
Hospicechef

## Vores værdier på Svanevig Hospice er:

- / Rummelighed
- / Omsorg
- / Ansvarlighed
- / Medinddragelse

# HVEM KAN KOMME PÅ HOSPICE?

## Du kan komme på hospice, hvis du:

- har en uheldelig sygdom med heraf følgende komplekse symptomer af fysisk, psykisk, social eller eksistentiel karakter
- har afsluttet al helbredende behandling
- skønnes at have forventet kort levetid tilbage – det vil sige uger eller måneder
- er informeret om det lindrende sigte med plejen og behandlingen
- selv ønsker hospiceophold

Det er din egen læge, palliativt team eller hospitalslægen, som skal sende en henvisning til et hospiceophold.

Du eller dine pårørende kan selv bede lægen om en henvisning. Herefter er det lægens faglige vurdering, som afgør, om jeres ønske kan efterkommes.

## Vær opmærksom på:

- Du kan komme hjem fra hospice igen. Et hospiceophold kan være et led i lindring af symptomer eksempelvis smerter. Når symptomerne er bedret, kan du blive udskrevet og komme hjem igen. Omkring 25 procent af vores patienter bliver udskrevet.
- Hvis du er i lindrende behandling – for eksempel blodtransfusioner, kemoterapi og strålebehandling – kan behandlingen fortsætte, hvis lægerne mener, det giver mening.
- Der er ikke tidsbegrænsning på dit ophold. Du er indlagt så længe, som hospices tværfaglige team skønner, det er nødvendigt.

## Hospiceophold er gratis

*Det koster dig ikke noget at være på hospice.  
Et hospice er en specialiseret sygehusafdeling, så region  
og kommune betaler for dit ophold. Præcis som ved alle  
andre sygehusindlæggelser.*



# HVEM MØDER DU PÅ HOSPICE?

*Hvad sker der de første dage efter, du er kommet på hospice?*

**Det vil vi give dig en lille introduktion til her:**

Når du kommer til Svanevig Hospice, vil du først møde din **kontaktsygeplejerske**, som følger dig til den lejlighed, du skal bo i, mens du er hos os.

Dernæst møder du en af vores **læger**, som på forhånd har sat sig ind i din journal.

Sammen med dig vil lægen, sygeplejersken og måske en af dine pårørende skabe overblik over din situation og finde ud af, hvad du har brug for her og nu og på lidt længere sigt.

Kort efter din ankomst vil en af vores to **fysioterapeuter** bestræbe sig på at tale med dig. Sammen med dig vil de finde frem til dine ønsker og behov, og de vil fortælle dig om de muligheder, der er for at give fysioterapeutisk behandling.

Har du særlige behov eller ønsker til maden, så kan du altid bede om at tale med en af vores **kokke**. Sammen kan I finde ud af, hvad du har brug for og lyst til ernæringsmæssigt.

Vores **musikterapeut** kan hjælpe dig – og dine pårørende – på flere måder. Hun kan f.eks. hjælpe dig til at slappe af, til at trække vejret lettere, til at lindre smerte.

Vores **præst** er i huset flere gange om ugen og holder jævnligt gudstjeneste. Hvis du eller dine pårørende har brug for en samtale, kan præsten altid tilkaldes Tilhører du en anden trosretning end kristendommen, kan vi naturligvis hjælpe med at tilkalde en person fra din tro.

Vores **frivillige** er der til at tage dig med på en tur ud i vores nærområde eller sætte gang i aktiviteter som f.eks. banko eller bålhygge. De kan også læse højt fra avisen eller en god bog eller de kan bare sidde ved siden af dig og være til stede.

**Rengøringspersonalet, sekretær, socialrådgiver, pedel, frivilligkoordinator, souschef og hospicechef** vil du møde på gangene og i køkken-alrummet, hvor vi alle spiser sammen til måltiderne, med mindre du har brug for at spise i ro og fred i din egen lejlighed.

Og nåja, så vil du helt sikkert også møde vores besøghund **Simba**, hvis du har lyst. Eller vores besøghest og andre dyr, som fra tid til anden lægger turen forbi.





# SÅDAN BOR DU PÅ SVANEVIG

Vi har plads til 14 patienter, som hver har en lejlighed på 30 m2 med tilhørende stort badeværelse og terrasse.

Lejligheden er møbleret med en sovesofa, som kan trækkes ud til en dobbeltseng, hvor dine pårørende eller gæster er velkomne til at overnatte.

Der er også en god lænestol, sofabord, seng, natbord, tv og mulighed for at afspille musik.

Har du f.eks. nips, planter eller fotos, som betyder noget for dig, og som du gerne vil kunne se på hver dag, så er du velkommen til at tage dem med.

Vil du hellere bruge din egen dyne og pude i stedet for at benytte vores, må du naturligvis også gerne medbringe dem. Alle lejligheder har udsigt over blomsterhave og naturen.

## Rygning

Du må gerne ryge på Svanevig Hospice. Du har adgang til din egen terrasse, hvor du kan ryge. Vi har desuden et rygerum.

Du må til gengæld ikke ryge i din lejlighed eller i de øvrige fællesarealer inklusive vores sansehave, som ligger lige ud til køkken-alrummet.

## Kæledyr

- Kæledyr er velkomne på besøg – bare ikke i køkken/alrummet.
- Du kan efter aftale medbringe dit eget kæledyr under din indlæggelse. Du eller en pårørende skal dog kunne pleje og passe dyret.
- Hvis du har din hund med så husk at medbringe kurv eller tæppe, så hunden kan ligge hyggeligt på gulvet.
- Hunde skal være i snor, når I er udenfor lejligheden.
- Dyr må ikke opholde sig i møblerne.
- Der er mulighed for at opsætte hundehegn, så din hund kan lukkes ud på din terrasse og det lille stykke græsplæne foran din lejlighed.



# PÅRØRENDE ER OGSÅ EN DEL AF SVANEVIG HOSPICE

Familie og venner er en vigtig del af patienternes liv, derfor ønsker vi naturligvis, at dine pårørende og venner har adgang til at være hos dig i det omfang, du selv har lyst til og magter det.

Vi ved fra mange pårørende, at det er en lettelse, når deres kære bliver indlagt på hospice. De kan endelig lægge ansvaret fra sig og bruge tiden på det, der betyder noget: At være sammen med dig.

Personalet er altid parate til en snak med dig og/eller dine pårørende, hvis I har spørgsmål omkring sygdommen eller af mere personlig eller social karakter.

### Derfor:

- Vi har ikke besøgstid. Pårørende er altid velkomne.
- Dine pårørende har mulighed for at overnatte i lejligheden hos dig. Det koster ikke noget.

- Det er også muligt at leje et gæsteværelse. Vi har to. Et dobbelt- og et enkeltværelse.
- Dine pårørende kan købe mad og drikkevarer og spise sammen med dig – dog maks. fire gæster ad gangen. I din lejlighed er der køleskab, så det er også muligt for dine pårørende og gæster at opbevare egen mad her.
- Hvis I har brug for at holde et lidt større arrangement i forbindelse med en højtid, fødselsdag eller lignende, er det muligt at låne vores multisal. Tal med personalet, hvis I har det behov.
- Vi har ofte aktiviteter – banko, nørklehygge, koncerter, Torsdagsbar, bålfeermiddage mm – som dine pårørende er velkomne til at deltage i. Også her har vi dog et maks. på fire gæster pr. patient.





# DAGLIGDAGEN PÅ SVANEVIG

## *Dagen starter, når du vågner...*

Vores sygeplejersker er her 24 timer i døgnet, så uanset om du er A eller B menneske, om du sover godt om natten og vågner tidligt, eller om du har haft en dum nat og har brug for at sove til klokken 10, så vil der altid være nogen til at tage sig af dine behov.

Vi kræver ikke, at du står op på et bestemt tidspunkt. Det er dit valg, hvor længe du vil sove.

### **Vi serverer måltiderne på følgende tidspunkter:**

- morgenmad kl. 08 – 10
- varm middagsmad kl. 12 – 13
- eftermiddagskaffe kl. 14.30
- kold aftensmad-buffet kl. 18 – 19

For gæster er der aftensmad fra 18.15 til 19. Der vil være anrettet særlige tallerkener til gæsterne med tre halve stykker smørrebrød og et stykke franskbrød med ost pr. person.

Er du ikke vågen til måltiderne, eller er du ude af huset, får du naturligvis din mad, når du er parat. Og har du brug for lidt mad om natten, når du vågner, er der også mulighed for det.

Der er **dagligt morgenmøde for personalet** mellem 9.30 og 10. Du kan dog stadig få kontakt med din sygeplejerske i det tidsrum, hvis det er akut. **Lægesamtaler, fysio- og musikterapi** foregår som hovedregel mellem kl. 8 og 15 på hverdage.

Alle dage mellem 9.30 og 20 vil der være frivillige i huset, som er parate til en snak, til højtlesning, en tur ud af huset, kreative aktiviteter eller noget helt femte. Du kan altid sige til sygeplejerskerne eller frivilligkoordinatoren, hvis du har lyst til eller behov for selskab eller hjælp fra frivillige.





# LIV I HUSET

## *Svanevig Hospice er en levende del af samfundet*

Du vil som patient eller pårørende opleve, at der kommer mennesker udefra på besøg.

### **Det kan for eksempel være:**

- Skolebørn eller kommende konfirmander, som kommer i forbindelse med vores undervisningstilbud "Hospice i børnehøjde".
- Formidling til læger og sygeplejersker fra det øvrige sundhedssystem omkring, hvad hospice er og kan.
- Undervisning af studerende fra sygeplejerskeuddannelsen og SoSu-uddannelserne.
- Foredrag for interesserede foreninger.
- Arrangementer under vores kulturtilbud "Åbent Hospice".
- Svanevigcaféen, som er åben den første torsdag i hver måned for efterlevende.
- Besøg af vores små venner fra Bandholm Børnehus.

Det meste vil foregå i vores multisal, som ligger lige ved indgangen, men i nogle tilfælde vil der også være omvisninger i huset.

Svanevig er med andre ord et levende hus, og du og dine pårørende vil så vidt muligt få at vide, hvis der er besøgende i huset.

Har du ikke lyst at være i fællesområder i det tidsrum, de besøgende bliver vist rundt, så har du naturligvis altid mulighed for at trække dig tilbage til din lejlighed.



## DU ER IKKE ALENE

*Det er vigtigt for os, at du som pårørende eller efterlevende ikke føler, at du er alene med dine tanker.*

Derfor har vi en række skiftende tilbud, som du kan benytte dig af, hvis du har lyst eller behov.

Du kan altid tale med vores frivilligkoordinator eller en sygeplejerske for at få at vide, hvad vi aktuelt kan tilbyde.

### **Vores tilbud kan blandt andet være:**

- Spiseklub for enten mænd eller kvinder, som har mistet en nærtstående. De foregår én gang om måneden.
- Vandrekлуб for enten mænd eller kvinder, som har mistet en nærtstående. Gåturene foregår hver 14. dag.
- Svanevigcaféen for pårørende og efterlevende byder på kaffe den første torsdag i hver måned fra 19 til 20.30.

- Muligheden for at få en besøgsven i en periode efter man har mistet en nærtstående. Besøgsvennerne er frivillige på Svanevig, og har naturligvis afleveret en ren straffeattest.
- "Åbent Hospice" – vores kulturtilbud, som har seks arrangementer om liv og død fordelt hen over året. Arrangementerne er åbne for alle, og der skal købes billet.

Du kan orientere dig nærmere på vores hjemmeside, hvor der også er en kalender: [svanevighospice.dk](http://svanevighospice.dk)

Du har naturligvis også altid mulighed for en samtale med vores personale, ligesom vi har en række pjecer, som måske kan være til hjælp for dig.



# FAKTA OM SVANEVIG HOSPICE

- Svanevig Hospice har eksisteret siden 2010.
- Vi har plads til 14 patienter.
- Vi ligger ca. syv km. fra motorvejsafkørslen i Maribo – afkørsel 48.
- Der går tog til Maribo station, hvorfra der er busforbindelser til Bandholm og Svanevig Hospice.

## Yderligere oplysninger

Henvendelser kan ske døgnet rundt på: **5444 5434** eller på mail: [kontakt@svanevighospice.dk](mailto:kontakt@svanevighospice.dk)

For yderligere oplysninger om henvisninger mm se vores hjemmeside: [svanevighospice.dk](http://svanevighospice.dk)

**Svanevig Hospice / Lindstrømsvej 2 / 4941 Bandholm**



Følg os på Facebook:

[facebook.com/svanevighospice](https://facebook.com/svanevighospice)



Følg os på Instagram:

[instagram.com/svanevighospice/](https://instagram.com/svanevighospice/)



**SVANEVIG HOSPICE**



Foto: Nils Lund Pedersen • [nilslund.dk](http://nilslund.dk) / Grafik & layout: NØR Station • [norstation.com](http://norstation.com)